



ASTA™ – ASUMISEN TOIMINTOJEN ARVIOINTILOMAKKEISTO

- ASTA™-lomakkeisto on tarkoitettu **päivittäisten asumisen toimintojen arviointiin**.
- Lomakkeisto mahdollistaa **toimintakyvyn vaihtelevuuden** arvioinnin, joten se soveltuu hyvin myös asiakkaille, joiden toimintakyky vaihtelee sairauden takia.
- Lomakkeisto koostuu **monivalintakysymyksistä**, joiden yhteenveto voidaan kerätä lomakkeiston lopussa oleviin **profiilitaulukoihin** ja käyttäjän käsikirjasta löytyville **koontisivuille**.
- Lomakkeiston voi täyttää **joko havainnoimalla tai haastattelemalla** ja sitä voivat käyttää kaikki avuntarvetta arvioivat ammattilaiset. **Haastattelemalla** täyttämiseen kuluu n. tunti. **Havainnointi** kannattaa suorittaa osina eri päivinä, sillä se vie enemmän aikaa. Joidenkin asiakkaiden kohdalla ASTA voi soveltua myös itsearviointivälineeksi.
- **Eri arvioitsijoiden tekemiä arviointeja EI voi suoraan verrata toisiinsa**, sillä eri arvioitsijat voivat mieltää vastausasteikon ohjeistuksesta huolimatta eri tavoin. Mikäli ASTAa halutaan käyttää vaikuttavuuden tai muutosten kuvaamiseen, tulee alku- ja loppuarviointien suorittajan olla sama henkilö.

Lomakkeisto perustuu osittain WHO:n kansainväliseen ICF-luokitukseen.

Lomakkeistossa toiminnot on jaettu **neljään kategoriaan**:

1. RUOKAHUOLTO

- Syöminen
- Ruoanlaitto
- Keittiön laitteet ja välineet

2. ITSESTÄ HUOLEHTIMINEN

- Pukeutuminen
- Peseytyminen, siistiytyminen ja kehon osien hoitaminen
- WC-toiminnot
- Omasta päivittäisestä terveydestä huolehtiminen

3. KOTITYÖT

- Tekstiilihuolto
- Siivous
- Tekniikka

4. KODIN ULKOPUOLELLA ASIOINTI JA VAPAAJANVIETTO

LOMAKKEISTON TÄYTTÖOHJEET

- **Asiakkaalle tulee aina kertoa miksi arviointia tehdään ja arvioinnin tuloksista tulee keskustella hänen kanssaan.**
- Osassa kysymyksiä on mukana ICF-luokitus, jonka voi halutessaan tarkastaa esim. WHO:n Toimintakyvyn, toimintarajoitteiden ja terveyden kansainvälisestä luokituksesta tai ASTA-käyttäjän käsikirjasta. **Kaikki kohdat eivät kuitenkaan kata kokonaan ICF:n määrittystä ja ICF:ää onkin käytetty vain soveltuvin osin.**
- **Lomakkeistoa voidaan täyttää myös osio kerrallaan eri päivinä tai hyödyntää siitä vain kulloinkin tarvittavia osia. Toiminnot, jotka eivät ole asiakkaalle tai arvioinnin kannalta oleellisia, voidaan jättää arvioimatta.**
- **Jokaisessa osiossa on 1-4 tyhjää riviä, joihin voidaan täydentää yksilöllisesti asiakkaalle tärkeitä toimintoja. Tarvittaessa toimintoja voidaan lisäksi pilkkoa riveille pienempiin osiin.** Tarpeen mukaan arviointia voidaan täydentää myös käyttämällä muita arviointivälineitä esim. kodin ulkopuolella tapahtuvien toimintojen tarkempaan arviointiin tai psyykkisen voinnin arviointiin.
- **Lomakkeistolle merkitään esim. ympyröimällä ne toiminnot, mitkä ovat asiakkaalle tärkeitä tai välttämättömiä suorittaa päivittäin.** Arvioinnin jälkeen tulee pyrkiä varmistamaan riittävä apu ainakin näihin toimintoihin.

- Asiakkaan **suoritumista arvioidaan asteikolla A-H.** Vastausvaihtoehdot on kerrottu seuraavalla sivulla. **X**-vastaus merkitään, kun suoritumista ei voida arvioida.
- Vastausasteikon perusteella arvioidaan onko avuntarpeessa kysymys **sanallisesta ohjauksesta, fyysisestä avustamisesta vai molempien yhdistelmästä.**
- **Vastausvaihtoehdoista ympyröidään se, mikä kuvaa asiakkaan suoritumista parhaiten.** Epävarmassa tilanteessa vastataan aina huonomman vaihtoehdon mukaan.
- **Toimintakyvyn vaihtelevuuden todentamiseksi vastataan jokaiseen kysymykseen kahdella eri värillä. Mikäli vaihtelevuutta ei ole, käytetään vain tavanomaista toimintakykyä kuvaavaa väriä.** Esim. sinisellä voidaan ympyröidä vastaukset arvioitavan henkilön tavanomaisesta toimintakyvystä ja punaisella vastaukset niiden päivien mukaan, jolloin toimintakyky on alentunut.
- Lomakkeistoa voidaan käyttää myös **alku- ja loppuarvioinneissa.** Tällöin voidaan arvioida tavanomaisen toimintakyvyn muutoksia tietyllä aikavälillä, vaikka tarkoitus ei välttämättä olisikaan arvioida toimintakyvyn vaihtelevuutta.
- **Liitesivuilla 1 ja 2 ovat vastausasteikot,** mitkä voidaan irrottaa, jolloin sekä haastattelijan että haastateltavan on helpompi tarkastella vastausvaihtoehdot.

VASTAUSASTEIKKO JA TARKENNUKSET

AVUNTARVE TOIMINNASSA

- A** Suoriutuu itsenäisesti
 - B** Suoriutuu **tyydyttävästi** itsenäisesti
 - C** Tarvitsee **hieman** sanallista ohjausta / muistuttamista
 - D** Tarvitsee **paljon** sanallista ohjausta / muistuttamista
 - E** Tarvitsee **hieman** fyysistä avustamista
 - F** Tarvitsee **paljon** fyysistä avustamista
 - G** Tarvitsee **hieman** sekä sanallista ohjausta että fyysistä avustamista
 - H** Tarvitsee **paljon** sekä sanallista ohjausta että fyysistä avustamista / On täysin avustettava
 - X** Ei voi arvioida
- Lomakkeiston lopussa ovat liitteinä vastausasteikkosivut vastaamisen helpottumiseksi.

TARKENNUKSET VASTAUSVAIHTOEHTOIHIN

- **B** kohta valitaan, kun toiminnasta **suoriutuminen** tapahtuu esim. **hitaasti tai apuvälineen turvin**.
- Kohdat **C ja D** sisältävät myös **varmistamisen, motivoinnin, kannustamisen sekä kirjallisten / kuvallisten ohjeiden käytön**.
- **H** kohta valitaan, kun asiakas tarvitsee **paljon sekä** sanallista **ohjausta että** fyysistä **avustamista** tai kun **toiminta on estynyt** kognitiivisen, fyysisen tai psyykkisen toimintakyvyn esteen takia.
- **X**-vaihtoehto valitaan, kun **kysymykseen ei voida vastata**, mikään vastausvaihtoehtoista ei ole sopiva, joku toinen huolehtii toiminnosta asiakkaan puolesta **tai kun asiakas ei ole esim. motivoitunut / kiinnostunut suorittamaan ko. toimintoa**. Huomioita-kohtaan kirjataan, miksi X-vaihtoehto valittiin.
- **Huomioita-kohtaan** merkitään tarvittaessa **tarkennuksia** myös muista vastauksista ja esille nousseista asioista.
- **Kaikissa kysymyksissä ei ole kaikkia vastausvaihtoehtoja**. Näihin vastataan annettujen vastausvaihtoehtojen mukaisesti, ellei erillistä ohjeistusta ole ilmoitettu.

TAUSTATIEDOT, TOIMINTAKYVYN VAIHTELU JA YLEISET HUOMIOT

Asiakkaan nimi: _____ Sotu: _____ Ikä: _____

Diagnoosit: _____

Toimintaan vaikuttavat tekijät (esim. spasmit, pakkoliikkeet, uupuminen, heikko näkö, lääkkeiden haittavaikutukset): _____

Käytössä olevat apuvälineet: _____

Toimintakykyyn vaikuttavan sairauden luonne:

Palautuva Nopeasti etenevä Tasaisesti / Hitaasti etenevä Pahenemisvaiheita / kohtauksia

Pysyvä Muu, mikä: _____

Kuinka kauan alentunut toimintakyky yleensä kestää: _____

Miten arviointi suoritettiin (haastattelu, havainnointi, ym.): _____

Missä arviointi suoritettiin: _____

Mitä väriä käytetään kuvaamaan:

Tavanomaista toimintakykyä pvm _____ Täyttäjä: _____

pvm _____ Täyttäjä: _____

Alentunutta toimintakykyä pvm _____ Täyttäjä: _____

pvm _____ Täyttäjä: _____

1. RUOKAHUOLTO

Ruokahuolto-osio sisältää toimintoja liittyen **syömiseen, ruoanlaittoon sekä keittiössä käytettäviin laitteisiin ja välineisiin**. Merkitse Huomioita-kohtaan tarkasti juuri se ruokalaji tai toiminto, mikä tuottaa ongelmia sekä kuvaa miten ongelma näkyy käytännössä. Merkitse Huomioita-kohtaan myös mikäli asiakkaalla on käytössä joitakin toimintoihin liittyviä palveluja. **Kohdista 4, 5 ja 13 puuttuvat E, F ja G vaihtoehdot**, koska niissä kyse on tunnistamisesta ja ymmärtämisestä, joissa ei voida fyysisesti avustaa.

a. Syöminen

1. Ruoan syöminen (pilkkominen, suuhun vienti) (d550)
2. Juominen (kaataminen, suuhun vienti) (d560)
3. Ruoan ja juoman ottaminen (sis. myös annostelun)
4. Tunnistaa ja pyrkii huolehtimaan säännöllisestä ruokarytmistä
5. Tunnistaa ja pyrkii huolehtimaan monipuolisesta ruokavaliosta (d5701)
6. _____

Suorittuu itsenäisesti		Sanallinen ohjaus /muistutus		Fyysinen avustus		Hieman ohjausta + hieman fyysistä apua	Runsa ohjaus + fyys. apu / Täysin avustettava	Ei voida arvioida
A	B	C	D	E	F	G	H	X
A	B	C	D	E	F	G	H	X
A	B	C	D	E	F	G	H	X
A	B	C	D	E	F	G	H	X
A	B	C	D				H	X
A	B	C	D				H	X
A	B	C	D	E	F	G	H	X

Huomioita:

b. Ruoanlaitto (d630)

7. Pienien aterioiden valmistus, kuten välipalat (d6300)
8. Suurien aterioiden valmistus, kuten lounas (d6301)
9. Valmiin aterian lämmittäminen
10. Ruoanlaitossa tarvittavien tarkoituksenmukaisten välineiden sekä ruoka-aineiden valinta ja esille otto
11. Turvallinen toiminta keittiössä
12. Pullojen ja pakkausten avaaminen
13. Valmistusohjeiden ja pakkausselosteiden ymmärtäminen sekä noudattaminen (d325)
14. Ruoka-aineiden oikea säilytys (tuoreus, käyttöpäivä)
15. _____
16. _____

Suorittuu itsenäisesti		Sanallinen ohjaus /muistutus		Fyysinen avustus		Hieman ohjausta + hieman fyysistä apua	Runsa ohjaus + fyys. apu / Täysin avustettava	Ei voida arvioida
A	B	C	D	E	F	G	H	X

Huomioita:

c. Keittiön laitteet ja välineet (d6403)

(käyttöohjeiden tunteminen ja laitteiden asianmukainen käyttö)

17. Lieden ja uunin käyttö

(oikea levy, oikea lämpötila) (d6403)

18. Mikroaaltouunin käyttö (mikroastiat) (d6403)

19. Kahvinkeitin käyttö (d6403)

20. Vedenkeitin käyttö (d6403)

21. _____

22. _____

Suorittuu itsenäisesti		Sanallinen ohjaus /muistutus		Fyysinen avustus		Hieman ohjausta + hieman fyysistä apua	Runsas ohjaus + fyys. apu / Täysin avustettava	Ei voida arvioida
A	B	C	D	E	F	G	H	X

Huomioita:

2. ITSESTÄ HUOLEHTIMINEN

Itsestä huolehtimisen osio sisältää toimintoja liittyen **pukeutumiseen, peseytymiseen, siistiytymiseen ja hygieniasta huolehtimiseen, wc-toimintoihin sekä omasta terveydestä huolehtimiseen**. Mieti toimintoja kokonaisvaltaisesti alusta loppuun saakka ja ota esim. pukeutumisessa huomioon kaikki vaatekappaleet. Merkitse Huomioita-kohtaan tarkasti miksi ja miten toiminta on ongelmallista. Vastaa wc-toiminnot osiossa **kohtiin 48 ja 49 erillisen ohjeen mukaan**.

a. Pukeutuminen (d540)

23. Vaatteiden pukeminen (d5400)
24. Kenkien ja sukkien pukeminen (d5402)
25. Vaatteiden riisuminen (d5401)
26. Kenkien ja sukkien riisuminen (d5403)
27. Pienten yksityiskohtien pukeminen
(napit, vetoketjut, nauhojen sitominen)
28. Vaatteiden valinta (sähän ja tilanteeseen sopivat)
(d5404) ja esille otto
29. Likaantuneiden vaatteiden vaihtamistarpeen huomiointi
ja puhtaiden vaatteiden esille otto
30. _____
31. _____

Suoriutuu itsenäisesti		Sanallinen ohjaus /muistutus		Fyysinen avustus		Hieman ohjausta + hieman fyysistä apua	Runsas ohjaus + fyys. apu / Täysin avustettava	Ei voida arvioida
A	B	C	D	E	F	G	H	X
A	B	C	D	E	F	G	H	X
A	B	C	D	E	F	G	H	X
A	B	C	D	E	F	G	H	X
A	B	C	D	E	F	G	H	X
A	B	C	D	E	F	G	H	X
A	B	C	D	E	F	G	H	X
A	B	C	D	E	F	G	H	X
A	B	C	D	E	F	G	H	X
A	B	C	D	E	F	G	H	X

Huomioita:

b. Peseytyminen (d510), siistiytyminen ja hygieniasta huolehtiminen sekä kehon osien hoitaminen (d520)

32. Vartalon pesu (d5101)
33. Hiusten pesu (d5101)
34. Käsien pesu (wc-käynnillä, kotiin tullessa) (d5100)
35. Kasvojen pesu (d5100)
36. Alapesu (d5100)
37. Saunominen
38. Pestyn alueen huolellinen kuivaaminen (d5102)
39. Hampaiden hoitaminen (harjaus ym.) (d5201)
40. Ihon hoitaminen (rasvaus, haavojen hoito) (d5200)
41. Hiusten kampaaminen, hoito ja muotoilu (d5202)
42. Parran ajaminen (d5202) ja karvojen poisto
43. Kynsien hoito ja leikkaaminen (varpaat ja sormet) (d5203 ja d5204)
44. Deodorantin käyttö, ehostus ja meikkaus
45. _____
46. _____
47. _____

Suorituu itsenäisesti		Sanallinen ohjaus /muistutus		Fyysinen avustus		Hieman ohjausta + hieman fyysistä apua	Runsa ohjaus + fyys. apu / Täysin avustettava	Ei voida arvioida
A	B	C	D	E	F	G	H	X
A	B	C	D	E	F	G	H	X
A	B	C	D	E	F	G	H	X
A	B	C	D	E	F	G	H	X
A	B	C	D	E	F	G	H	X
A	B	C	D	E	F	G	H	X
A	B	C	D	E	F	G	H	X
A	B	C	D	E	F	G	H	X
A	B	C	D	E	F	G	H	X
A	B	C	D	E	F	G	H	X
A	B	C	D	E	F	G	H	X
A	B	C	D	E	F	G	H	X
A	B	C	D	E	F	G	H	X
A	B	C	D	E	F	G	H	X
A	B	C	D	E	F	G	H	X
A	B	C	D	E	F	G	H	X
A	B	C	D	E	F	G	H	X
A	B	C	D	E	F	G	H	X
A	B	C	D	E	F	G	H	X

Huomioita:

c. WC-toiminnot (d530)

Kysymykset 48 ja 49: **A** = pystyy, **C** = toisinaan muistutettava, **D** = säännöllisesti muistutettava, **E** = suojat toisinaan, itsenäinen niiden käytössä, **F** = suojat jatkuvasti, itsenäinen niiden käytössä, **G** = suojat toisinaan + apu niiden käyttöön, **H** = suojat jatkuvasti + apu niiden käyttöön

48. Virtsan pidättäminen (d5300)

49. Ulosteen pidättäminen (d5301)

50. Itsenäinen wc:ssä käynti (sis. myös katetroinnin)

51. Kuukautisista huolehtiminen (d5302)

(hygieniä ja suojiä käyttö)

52. _____

Suorittuu itsenäisesti		Sanallinen ohjaus / muistutus		Fyysinen avustus		Hieman ohjausta + hieman fyysistä apua	Runsas ohjaus + fyys. apu / Täysin avustettava	Ei voida arvioida
A		C	D	E	F	G	H	X
A		C	D	E	F	G	H	X
A	B	C	D	E	F	G	H	X
A	B	C	D	E	F	G	H	X
A	B	C	D	E	F	G	H	X

Huomioita:

d. Omasta päivittäisestä terveydestä huolehtiminen (d570 osittain)

53. Lääkkeiden otto (muistaa ottaa lääkkeet, annostelu)

54. Nukkuminen sekä riittävästä levosta ja päivärytmistä huolehtiminen

55. Tunnistaa terveydentilansa ja osaa pyytää / hankkia apua (d5702)

56. _____

A	B	C	D	E	F	G	H	X
A	B	C	D	E	F	G	H	X
A	B	C	D	E	F	G	H	X
A	B	C	D	E	F	G	H	X

Huomioita:

3. KOTITYÖT

Kotityöt osio sisältää kysymyksiä **tekstiilihuollosta, siivouksesta ja tekniikasta**. Merkitse Huomioita-kohtaan mitkä toiminnot tai niiden osat ovat ongelmallisia sekä miten tämä näkyy käytännössä. Merkitse Huomioita-kohtaan myös, mikäli asiakkaalla on käytössä joitakin toimintoihin liittyviä palveluja.

a. Tekstiilihuolto

57. Pyykin peseminen (pulveri, ohjelma/lämpötila, värin ja materiaalin mukaan) (d640/d6403)
58. Pyykin kuivaaminen (narulla, telineellä tai kuivausrummussa) (d640/d6403)
59. Silittäminen (d6403)
60. Vaatteiden/tekstiilien viikkaaminen (d640)
61. Vaatteiden/tekstiilien lajittelu paikoilleen
62. _____

Suorittuu itsenäisesti		Sanallinen ohjaus /muistutus		Fyysinen avustus		Hieman ohjausta + hieman fyysistä apua	Runsa ohjaus + fyys. apu / Täysin avustettava	Ei voida arvioida
A	B	C	D	E	F	G	H	X

Huomioita:

b. Siivous (osittain d6401, d6402, d6403)

63. Sängyn petaaminen
64. Lakanoiden vaihto
65. Astioiden pesu (käsin/koneella, koneen käyttö)
66. Pölyjen pyyhkiminen ja pintojen kuivaus
(mm. tiskaamisen jälkeen)
67. Tavaroiden järjestely ja paikalleen vienti
68. Imurointi (imurin käyttö, myös huonekalujen alustat)
69. Lattianpesu (aineiden oikea valinta, sekoitussuhde)
70. Roskat (poisvienti, lajittelu) (d6405)
71. WC-tilan siivous (käsienpesuallas, wc-istuin, peilit)
72. Kaappien siisteys
73. Omien jälkien siivoaminen (tahrat ym.)
74. _____
75. _____

Suorittuu itsenäisesti		Sanallinen ohjaus /muistutus		Fyysinen avustus		Hieman ohjausta + hieman fyysistä apua	Runsa ohjaus + fyys. apu / Täysin avustettava	Ei voida arvioida
A	B	C	D	E	F	G	H	X
A	B	C	D	E	F	G	H	X
A	B	C	D	E	F	G	H	X
A	B	C	D	E	F	G	H	X
A	B	C	D	E	F	G	H	X
A	B	C	D	E	F	G	H	X
A	B	C	D	E	F	G	H	X
A	B	C	D	E	F	G	H	X
A	B	C	D	E	F	G	H	X
A	B	C	D	E	F	G	H	X
A	B	C	D	E	F	G	H	X
A	B	C	D	E	F	G	H	X
A	B	C	D	E	F	G	H	X
A	B	C	D	E	F	G	H	X
A	B	C	D	E	F	G	H	X

Huomioita:

c. Tekniikka (käyttöohjeiden tunteminen, asianmukainen käyttö ja huollon järjestäminen)

76. TV:n ja digiboksin käyttö (avaaminen / sulkeminen, kanavien vaihto)

77. Radion käyttö (avaaminen / sulkeminen, kanavien vaihto)

78. Tietokoneen käyttö (perustoimintojen hallinta)

79. Puhelimen käyttö (perustoimintojen hallinta)

80. Apuvälineiden käyttö (osittain d6504)

81. Lämpöpattereiden käyttö (sopiva huonelämpötila)

82. Ovien avaaminen / sulkeminen (lukon käyttö)

83. Ikkunoiden avaaminen / sulkeminen

84. _____

85. _____

Suorittuu itsenäisesti		Sarallinen ohjaus / muistutus		Fyysinen avustus		Hieman ohjausta + hieman fyysistä apua	Runsas ohjaus + fyys. apu / Täysin avustettava	Ei voida arvioida
A	B	C	D	E	F	G	H	X
A	B	C	D	E	F	G	H	X
A	B	C	D	E	F	G	H	X
A	B	C	D	E	F	G	H	X
A	B	C	D	E	F	G	H	X
A	B	C	D	E	F	G	H	X
A	B	C	D	E	F	G	H	X
A	B	C	D	E	F	G	H	X
A	B	C	D	E	F	G	H	X
A	B	C	D	E	F	G	H	X
A	B	C	D	E	F	G	H	X
A	B	C	D	E	F	G	H	X

Huomioita:

4. KODIN ULKOPUOLELLA ASIOINTI JA VAPAA-AJANVIETTO

Kodin ulkopuolella asiointi osio sisältää toimintoja liittyen esim. **kaupassa ja pankissa asiointiin. Harrastuksia ja vapaa-ajanviettoa** arvioidaan vain hyvin suppeasti, mutta näitä voidaan halutessa arvioida tarkemmin kirjaamalla niihin liittyviä toimintoja tyhjille riveille. Merkitse Huomioita-kohtaan mitkä toiminnoista tai niiden osista ovat erityisen vaikeita sekä miten nämä vaikeudet näkyvät käytännössä.

Suoriutuu itsenäisesti		Sanallinen ohjaus /muistutus		Fyysinen avustus		Hieman ohjausta + hieman fyysistä apua	Runsas ohjaus + fyys. apu / Täysin avustettava	Ei voida arvioida
A	B	C	D	E	F	G	H	X
86.	Matkojen kulkeminen							
87.	Ostosten ja muiden tavaroiden kuljettaminen							
88.	Ostoslistan laatiminen							
89.	Oikeiden tavaroiden löytäminen ja valitseminen							
90.	Tuotteiden sopiva määrä ja punnitseminen							
91.	Rahan käyttö							
92.	Rahan nosto (automaatti, pankki)							
93.	Laskujen maksu (automaatti, pankki, verkkopankki)							
94.	Sovittujen ja virallisten asioiden hoitaminen							
95.	Harrastukset ja vapaa-ajanvietto							
96.	_____							
97.	_____							
98.	_____							
99.	_____							

Huomioita:

PROFIILITAUUKOT

- Seuraaville sivuille kootaan **vastaukset merkitsemällä kuhunkin kysymykseen sitä vastaava suoriutumisen taso esim. rastilla**. Edelleen käytetään **kahta eri väriä erottelemaan tavanomainen ja alentunut toimintakyky toisistaan**. Samoin esim. eri arviointikertojen merkinnät tai ammattilaisen ja asiakkaan toisistaan poikkeavat vastaukset merkitään eri väreillä.
- Huom! **Mikäli tätä vaihetta ei haluta tehdä, voidaan se osittain korvata yhdistämällä jo kirjatut vastaukset toisiinsa viivoilla varsinaisessa vastausasteikossa**. Kun sivu käännetään pystysuuntaan, saadaan näkyviin profiilitaulukkoja muistuttava viivadiagrammi.
- Profiilitaulukoiden yläreunassa sijaitsevat kysymysnumerot ja vasemmassa reunassa puolestaan eri suoriutumisen tasot. Lomakkeiston itse muotoiltavien kysymyskohtien numerot ovat profiilitaulukoissa hakasulkeiden sisällä.
- **X-vastauksia ei merkitä profiilitaulukoon.**
- **Lopuksi merkinnät voidaan yhdistää viivoilla**, jotta saadaan selkeämmin esille **asumisen taitojen profiilin ja toimintakyvyn vaihtelevuus**. Profiilit voivat auttaa havainnollistamaan esim. avuntarpeen laatua, avuntarpeen ja toimintakyvyn vaihtelua sekä avuntarpeen painottumista tiettyihin toimintoihin.
- **Yksilöllisen avuntarpeen korostamiseksi voidaan profiilitaulukoon merkitä ne toiminnot, joiden suorittaminen on asiakkaalle välttämätöntä päivittäin**. Tämä voidaan tehdä esim. varjostamalla ko. rivit tai ympyröimällä / alleviivaamalla kysymysnumerot.
- Taulukoiden alla on tilaa kirjata joitakin huomioita, mikäli se koetaan tarpeelliseksi.

1. RUOKAHUOLTO

		Syöminen						Ruoanlaitto										Keittiönlaitteet ja välineet					
		1	2	3	4	5	[6]	7	8	9	10	11	12	13	14	[15]	[16]	17	18	19	20	[21]	[22]
Suorittuu itsenäisesti	A																						
	B																						
Sanallinen ohjaus / muistutus	C																						
	D																						
Fyysinen apu	E																						
	F																						
Hieman ohjausta+ fyys. apua	G																						
Runsa ohjaus + fyys. apu / Täysin avustettava	H																						

Huomioita: _____

		2. ITSESTÄ HUOLEHTIMINEN																																		
		Pukeutuminen									Peseytyminen, Siistiytyminen ja hygienia															WC-toiminnot					Päiv. terveydestä huolehtiminen					
		23	24	25	26	27	28	29	[30]	[31]	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	[45]	[46]	[47]	48	49	50	51	[52]	53	54	55	[56]	
Suorittuu itsenäisesti	A																																			
	B																																			
Sanallinen ohjaus / muistutus	C																																			
	D																																			
Fyysinen apu	E																																			
	F																																			
Hieman ohjausta+ fyys. apua	G																																			
Runsa ohjaus + apu / Täysin avustettava	H																																			

Huomioita: _____

		3. KOTITYÖT																											
		Tekstiilihuolto						Siivous												Tekniikka									
		57	58	59	60	61	[62]	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	[74]	[75]	76	77	78	79	80	81	82	83	[84]
Suorittuu itsenäisesti	A																												
	B																												
Sanallinen ohjaus / muistutus	C																												
	D																												
Fyysinen apu	E																												
	F																												
Hieman ohjausta+ fyys. apua	G																												
Runsa ohjaus + fyys.apu / Täysin avustettava	H																												

Huomioita: _____

		4. KODIN ULKOPUOLELLA ASIOINTI JA VAPAA-AJANVIETTO													
		86	87	88	89	90	91	92	93	94	95	[96]	[97]	[98]	[99]
Suoriutuu itsenäisesti	A														
	B														
Sanallinen ohjaus / muistutus	C														
	D														
Fyysinen apu	E														
	F														
Hieman ohjausta+ fyys. apua	G														
Runsa ohjaus + fyys. apu / Täysin avustettava	H														

Huomioita: _____

LIITE 1

Vastausvaihtoehtojen apulomake **itsearviointiin tai haastattelun tueksi**

AVUNTARVE TOIMINNASSA

A	Suoriudun toiminnasta itsenäisesti.
B	Suoriudun toiminnasta tydyttävästi itsenäisesti eli esim. hitaasti toimien tai apuvälineen avulla.
C	Tarvitsen toiminnassa hieman sanallista ohjausta, muistuttamista, varmistamista tai motivointia.
D	Tarvitsen toiminnassa paljon sanallista ohjausta, muistuttamista, varmistamista tai motivointia.
E	Tarvitsen toiminnassa hieman fyysistä avustamista.
F	Tarvitsen toiminnassa paljon fyysistä avustamista.
G	Tarvitsen toiminnassa hieman sekä sanallista ohjausta että fyysistä avustamista.
H	Tarvitsen toiminnassa paljon sekä sanallista ohjausta että fyysistä avustamista tai olen toiminnassa täysin avustettava.
X	En voi arvioida tai en tee tätä toimintaa.

Huomioita-kohtaan voit kirjoittaa tarkennuksia vastauksistasi. Jos vastaat johonkin kysymykseen X, niin kirjoita tällöin myös huomioita-kohtaan miksi valitsit kyseisen vaihtoehdon.

Kaikissa kysymyksissä ei ole kaikkia yllä mainittuja vastausvaihtoehtoja. Vastaa näissä kysymyksissä annettujen vastausvaihtoehtojen mukaisesti ellei erillistä ohjeistusta ole sivulla mainittu.

LIITE 2

Vastausvaihtoehtojen apulomake **toisen henkilön arvioitsijalle**

AVUNTARVE TOIMINNASSA

A	Suoriutuu toiminnasta itsenäisesti.
B	Suoriutuu toiminnasta tydyttävästi itsenäisesti eli esim. hitaasti toimien tai apuvälineen avulla.
C	Tarvitsee toiminnassa hieman sanallista ohjausta, muistuttamista, varmistamista, motivointia tai kirjallisia / kuvallisia ohjeita.
D	Tarvitsee toiminnassa paljon sanallista ohjausta, muistuttamista, varmistamista tai motivointia.
E	Tarvitsee toiminnassa hieman fyysistä avustamista.
F	Tarvitsee toiminnassa paljon fyysistä avustamista.
G	Tarvitsee toiminnassa hieman sekä sanallista ohjausta että fyysistä avustamista.
H	Tarvitsee toiminnassa paljon sekä sanallista ohjausta että fyysistä avustamista tai on täysin avustettava.
X	Ei voida arvioida tai henkilö ei tee tätä toimintaa.

Huomioita-kohtaan voidaan kirjoittaa tarkennuksia vastauksista. Jos vastaat johonkin kysymykseen X, niin kirjoita tällöin myös huomioita-kohtaan miksi valitsit kyseisen vaihtoehdon.

Kaikissa kysymyksissä ei ole kaikkia yllä mainittuja vastausvaihtoehtoja. Vastaa näissä kysymyksissä annettujen vastausvaihtoehtojen mukaisesti ellei erillistä ohjeistusta ole sivulla mainittu.