

KIINNOSTAAKO SINUA...

- Saada onnistumisen kokemuksia?
- Oppia, mihin rahasi kuluvat ja selittää talouspulmat?
- Tutustua toisiin nuoriin kivan tekemisen parissa?
- Kokeilla uutta harrastusta?
- Lisätä itseluottamustasi?
- Tunnistaa ja ilmaista omia tunteitasi?
- Parantaa fyysistä kuntoasi?
- Unelmoida ja suunnitella tulevaisuuttasi?
- Saada tukea ryhmästä?
- Lisätä arjen taitoja, esimerkiksi ottaa niskalenkki pesukoneesta?
- Toteuttaa itseäsi?
- Tehdä mielen hyvinvointia tukevia tekoja?
- Saada ystäviä?

Jos vastasit yhteenkin kysymykseen **"kyllä"**, ota meihin yhteyttä, niin kerromme miten pääset mukaan **Hymis**-toimintaan.

aspa.fi/hymis

Jussi Paananen, hankepääällikkö

Toni Parviainen, hankekoordinaattori

☎ 040 631 9244 jussi.paananen@aspa.fi

☎ 040 519 7764 toni.parviainen@aspa.fi

Aspa



OMAT RAHAT, OMAT VALINNAT

- ✓ Pohditaan omaa henkilökohtaista suhdetta rahaan
- ✓ Laaditaan budjetti todellisten menojen pohjalta



OMA ELÄMÄ, OMAT PÄÄTOKSET

- ✓ Opitaan pelin avulla tekemään tärkeitä päätöksiä omasta elämästä



HARRASTUSKOEILUT

- ✓ Mahdollisuus saada uusi kiinnostava harrastus ja uusia ystäviä
- ✓ Iloa ja itsensä toteuttamista



TULEVAISUUSPAJA

- ✓ Opitaan omien tunteiden tunnistamista ja ilmaisemista
- ✓ Lisätään luottamusta tulevaisuuteen ja voimavaroja toteuttaa unelmia

#HYMIS-HANKE