



Kehitimme käyttösi helposti lähestyttävän valmennuskokonaisuuden, jolla vahvistetaan vammaisten ja autismikirjolla olevien nuorten mielen hyvinvointia ja identiteettiä.

Tutustu ja ota yhteyttä!

Aspa 



Kolmiosainen valmennuskokonaisuus on rakennettu yhdessä kehittäjä- ja osallistujanuorten kanssa. Selkeä, helposti lähestyttävä konsepti on moneen kertaan testattu ja toimivaksi todettu. Kysy lisää ja ota käyttöön!

Valmennuskonseptin osa-alueet

Oma elämä, omat päätökset: Pelaaminen keskustelun apuna

Pelillistämiseen perustuva valmennus kannustaa nuoria keskustelemaan ja tekemään päätöksiä heille tärkeistä asioista. Näitä ovat mm. mielen hyvinvointi, parisuhde ja seksuaalisuus, harrastukset ja vapaa-aika, opiskelu ja työ sekä itsenäinen asuminen. Kyky tehdä päätöksiä vahvistaa minäkuvaa ja identiteettiä sekä tukee nuoren itsenäistymistä.

Tulevaisuusaja: Taitoja ja toiveikkuutta!

Kuuden kerran valmennuksessa opitaan tunnistamaan omia vahvuuksia ja tunteita. Lisäksi käydään läpi somen vaikutuksia, oman elämän arvoja ja unelmia sekä ajatusvääristymiä ja itsemyötätuntoa. Työskentely vahvistaa toiveikkuutta tulevaisuuteen.

Omat rahat, omat valinnat: Pienet teot, suuri vaikutus!

Neljän kerran valmennus tarjoaa selkeät askeleet omien raha-asioiden hallintaan. Tapaamisissa oivalletaan pienten päivittäisten valintojen vaikutus rahan kulutukseen. Lisäksi opitaan tiedostamaan, miten tunteet, identiteetti ja itsesäätely vaikuttavat ostokäyttäytymiseen.

Jussi Paananen, Hankepääällikkö



040 631 2944

jussi.paananen@aspa.fi

Toni Parviainen, Hankekoordinaattori



040 519 7764

toni.parviainen@aspa.fi

#hymishanke

